



# Folivit® B12

## ΜΕ 400μg ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ ΚΑΙ 2μg ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β12

Συσκευασία που περιέχει **28 δισκία**

### I. Τι είναι το Folivit® B12;

Το Folivit® B12 είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής, το οποίο περιέχει φυλλικό οξύ και βιταμίνη Β12. Το Folivit® B12 είναι ειδικά σχεδιασμένο, ώστε να συμπληρώνει τις διατροφικές ανάγκες των εγκύων και των θηλαζουσών γυναικών.

### II. Ο ρόλος των κύριων συστατικών του Folivit® B12

- **Φυλλικό οξύ (Βιταμίνη Β9):** το φυλλικό οξύ συμβάλλει στην σύνθεση του DNA και των αμινοξέων, στην παραγωγή και συντήρηση των κυττάρων και των ιστών της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, στο μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης και στη φυσιολογική αιμοποίηση. Επιπλέον, το φυλλικό οξύ συμβάλλει ουσιαστικά στην ομαλή ανάπτυξη του νευρικού σωλήνα του εμβρύου. Η μη ομαλή ανάπτυξη του νευρικού σωλήνα του εμβρύου ευθύνεται συχνά για γενετικές ανωμαλίες/διαταραχές, όπως η δισχιδής ράχη, δυσμορφίες, εγκεφαλοκλήλη, κ.ά. Επίσης, το φυλλικό οξύ παίζει σημαντικό ρόλο στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, καθώς και στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης.
- **Βιταμίνη Β12:** η βιταμίνη Β12 συμβάλλει στον εν γένει φυσιολογικό μεταβολισμό της ενέργειας, και ειδικότερα του φυλλικού οξέος, εξασφαλίζοντας την ομαλή ανάπτυξη του νευρικού σωλήνα του εμβρύου κατά τα πρώτα στάδια της εγκυμοσύνης. Η βιταμίνη Β12 μαζί με το φυλλικό οξύ συμβάλλει στην παραγωγή των ερυθρών αιμοσφαιρίων και στην αιμοποίηση.

### III. Σύνθεση

Συστατικά: βιταμίνη Β12 (ως κυανοκοβαλαμίνη), φυλλικό οξύ, μικροκρυσταλλική κυτταρίνη, λακτόζη μονοϋδρική, άμυλο καρβοξυμεθυλιωμένο νατρίου (τύπος Α), στεατικό μαγνήσιο, νάτριο κιτρικό, κιτρικό οξύ, μαλτοδεξτρίνη.

Διατροφικές πληροφορίες	Ανά δισκίο	%ΔΤΑ*
Βιταμίνη Β12	2 μg	80%
Φυλλικό οξύ	400 μg	200%

\*ΔΤΑ: Διατροφικές Τιμές Αναφοράς

Διατροφικές πληροφορίες	Ανά 1 δισκίο	Ανά 100 g
Ενέργεια	0,2737 kcal (1,1627kJ)	391 kcal (1.661 kJ)
Πρωτεΐνες	0,00066 g	0,94 g
Υδατάνθρακες	0,06773 g	96,76 g
Λιπαρά	< 0,00007 g	< 0,1 g

#### IV. Τρόπος χρήσης

---

Λαμβάνεται από το στόμα.

Συνιστώμενη Ημερήσια Δόση: Ένα δισκίο μία φορά ημερησίως πριν από ένα γεύμα.

#### Προειδοποιήσεις

---

- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το φθάνουν τα μικρά παιδιά.
- Το προϊόν διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος, στην αρχική του συσκευασία για να προστατεύεται από την υγρασία.
- Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία που αναγράφεται στη συσκευασία.

Καθαρό βάρος 70 mg

#### Υπεύθυνος Κυκλοφορίας:

ITF HELLAS A.E., Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Παλαιό Φάληρο, Ελλάδα

#### Διανομέας στην Κύπρο:

Χ. Α. Παπαέλληνας & Σία Λτδ, Τηλ.: +357 22741741

#### Παρασκευαστής/Συσκευαστής:

ITALFARMACO S.p.A., Viale F. Testi, 330-Milano, Ιταλία