



Inofert® Combi HP

ΜΕ ΜΥΟΪΝΟΣΙΤΟΛΗ, D-CHIRO-ΙΝΟΣΙΤΟΛΗ, Α-ΛΑΚΤΑΛΒΟΥΜΙΝΗ ΚΑΙ ΦΥΛΛΙΚΟ ΟΞΥ

Κάψουλες μαλακής ζελατίνης

Συσκευασία που περιέχει **20 κάψουλες**

I. Τι είναι το Inofert® Combi HP;

Το Inofert® Combi HP είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει μυοϊνositόλη, D-chiro-ινοσιτόλη, Α-λακταβουμίνη και φυλλικό οξύ, χρήσιμο για τη λήψη συμπληρωματικού ποσού των θρεπτικών συστατικών που το αποτελούν, σε περίπτωση μειωμένης διατροφικής πρόσληψης ή αυξημένων απαιτήσεων. Χάρη στην πρωτοποριακή τεχνολογία που χρησιμοποιείται στις κάψουλες μαλακής ζελατίνης, με το Inofert® Combi HP επιτυγχάνονται ταχύτεροι χρόνοι διάλυσης και απορρόφησης, βελτιστοποιώντας έτσι τη βιοδιαθεσιμότητα των συστατικών.

II. Ο φυσιολογικός ρόλος της μυοϊνositόλης, της D-chiro-ινοσιτόλης, της Α-λακταβουμίνης και του φυλλικού οξέος

Η **μυοϊνositόλη** και η **D-chiro-ινοσιτόλη** είναι δύο στερεοϊσομερή της ινοσιτόλης. Η ινοσιτόλη αποτελεί βασικό συστατικό των φωσφολιπιδίων και συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των νευρικών κυττάρων. Επιπλέον, παίζει ρόλο στο μεταβολισμό των σακχάρων και των λιπών. Σε περιπτώσεις αντίστασης στην ινсуουλίνη και διαβήτη τύπου II, η ινοσιτόλη έχει την ικανότητα να βελτιώνει το πλαίσιο του γενικού μεταβολισμού. Επιστημονικά δεδομένα καταδεικνύουν την ικανότητα της ινοσιτόλης να τροποποιεί ορισμένες ορμονικές παραμέτρους, συμπεριλαμβανομένης της μείωσης των επιπέδων της Ωχρινοτρόπου Ορμόνης (LH), της τεστοστερόνης και της προλακτίνης και του λόγου LH/FSH (Ωχρινοτρόπου Ορμόνης/Ωθουλακιοτρόπου ορμόνης) στο πλάσμα, καθώς και την αποκατάσταση ενός τακτικού έμμηνου κύκλου με ωορρηξία. Λόγω της ρυθμιστικής δράσης της επί της λειτουργίας των ωοθηκών, η ινοσιτόλη μπορεί να συμπεριληφθεί σε πρωτόκολλα ελεγχόμενης διέγερσης των ωοθηκών. Στο πλαίσιο του Συνδρόμου των Πολυκυστικών Ωοθηκών, η ινοσιτόλη μπορεί να συμβάλλει στην ομαλοποίηση των παθοφυσιολογικών μηχανισμών που εμπλέκονται σε αλλοιώσεις του μεταβολισμού και του αναπαραγωγικού συστήματος που συνδέονται μεταξύ τους. Ένα μόνο ισομερές της ινοσιτόλης θεωρείται συνήθως ως η ενεργή μορφή, αλλά στην πραγματικότητα αμφότερα τα ισομερή παίζουν διαφορετικό ρόλο στον οργανισμό. Κάθε ιστός ρυθμίζει την παραγωγή αμφότερων των ισομερών, με σκοπό την επίτευξη μίας συγκεκριμένης αναλογίας που είναι απαραίτητη για τη σωστή λειτουργία των συστημάτων και των οργάνων. Με σκοπό τη διατήρηση αυτής της αναλογίας σε φυσιολογικά όρια, η ημερήσια χορήγηση της D-chiro-ινοσιτόλης πρέπει να είναι μικρή, χωρίς να παραβλέπεται η συχορήγηση της μυοϊνositόλης. Η συνεργική δράση αμφότερων των ισομερών στην επίτευξη μίας σωστής αναλογίας μπορεί να είναι χρήσιμη στη διόρθωση των αλλοιώσεων του μεταβολισμού και του αναπαραγωγικού συστήματος που συνδέονται με το Σύνδρομο των Πολυκυστικών Ωοθηκών.

Η **Α-λακταβουμίνη** είναι μια πρωτεΐνη του ορού του γάλακτος που μπορεί να βελτιώσει την εντερική απορρόφηση της μυοϊνositόλης. Αυτό είναι πολύ σημαντικό για άτομα «ανθεκτικά στη μυοϊνositόλη» που δεν ανταποκρίνονται δηλαδή αποτελεσματικά στην πρόσληψή της. Κλινικά δεδομένα έδειξαν ότι περίπου το 35% των γυναικών που πάσχουν από Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (PCOS) αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην απορ-

ρόφηση της μωσινόισιτόλης. Τα αίτια πιθανόν να οφείλονται σε γαστρεντερικές παθήσεις, μικροβιακές μεταβολές και χρόνια φλεγμονή, προβλήματα που επηρεάζουν περίπου το 40% των γυναικών με PCOS. Η συνδυασμένη πρόσληψη Α-λακταλβουμίνης και μωσινόισιτόλης είναι ικανή να ομαλοποιήσει τη μεταβολική και ορμονική δραστηριότητα των γυναικών με PCOS που δεν ανταποκρίνονται σε συμπλήρωμα διατροφής μόνο με μωσινόισιτόλη. Το **φυλλικό οξύ** είναι μία υδατοδιαλυτή βιταμίνη που ανήκει στις βιταμίνες του συμπλέγματος Β. Το φυλλικό οξύ συμβάλλει στην ανάπτυξη των ιστών της μήτρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, στη φυσιολογική σύνθεση αμινοξέων και παίζει σημαντικό ρόλο στη διεργασία της κυτταρικής διαίρεσης. Επιπλέον, συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση και στο μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης, στην ψυχολογική ισορροπία και στην εξισορρόπηση των λειτουργιών του ανοσοποιητικού συστήματος, καθώς και στην ελάττωση της κούρασης και της κόπωσης.

III. Συστατικά

Μωσινόισιτόλη, **σογιέλαιο**, εδώδιμη ζελατίνη, παράγοντας διαβροχής: γλυκερόλη, γαλακτωματοποιητές: **λεκιθίνη σόγιας**, πολυγλυκερόλης ελαϊκής εστέρας, τριγλυκερίδια μέσης αλύσου, **Α-λακταλβουμίνη**, πυκνωτικό μέσο: μονο- και δι-γλυκερίδια λιπαρών οξέων, D-chiro-ινωσιτόλη, χρωστική ουσία: E172, φυλλικό οξύ (πτερωτόλομονογλυουταμικό οξύ).

Διατροφικές πληροφορίες	Μέση διατροφική τιμή της μέγιστης ημερήσιας πρόσληψης (2 κάψουλες)	ΔΤΑ%* ανά 2 κάψουλες
Μωσινόισιτόλη	1.100 mg	-
Α-λακταλβουμίνη	28,2 mg	-
D-chiro-ινωσιτόλη	27,6 mg	-
Φυλλικό οξύ	400 mcg	200

*ΔΤΑ: Διατροφικές Τιμές Αναφοράς

IV. Τρόπος Χρήσης

Συνιστάται η λήψη δύο καψουλών ημερησίως. Προκειμένου να διασφαλιστεί η σταθερή πρόσληψη ινωσιτόλης, συνιστάται όπως η λήψη των δύο καψουλών να γίνεται σε χρονικό διάστημα 12 ωρών.

V. Προειδοποιήσεις

- Περιέχει πρωτεΐνες του γάλακτος.
- Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.
- Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.
- Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.
- Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.
- Ανάωση κατά προτίμηση πριν από την ημερομηνία που αναγράφεται στη συσκευασία.
- Η ημερομηνία λήξης αναφέρεται σε προϊόν σωστά φυλασσόμενο στην αρχική συσκευασία.
- Φυλάσσετε σε δροσερό και ξηρό μέρος προστατευμένο από το φως.

Καθαρό βάρος 32 g E

Υπεύθυνος κυκλοφορίας: IFF HELLAS A.E., Άρεως 103 & Αγίας Τριάδος 36, 175 62 Παλαιό Φάληρο, Ελλάδα

Παρασκευάζεται στη: Via A. Merli 1, 20095 Cusano Milanino (MI), Ιταλία